



## COMUNE DI SALZA DI PINEROLO

Città Metropolitana di Torino

Borgata Didiero n. 24 – 10060 SALZA DI PINEROLO

Tel. e fax 0121/808836 –

e-mail: [comune.salza@dag.it](mailto:comune.salza@dag.it) – pec: [salza.di.pinerolo@cert.rupapriemonte.it](mailto:salza.di.pinerolo@cert.rupapriemonte.it)

sito: [www.comune.salzadipinerolo.to.it](http://www.comune.salzadipinerolo.to.it)

### AVVISO ALLA CITTADINANZA

#### ***Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19***

DPCM DEL 04 MARZO 2020

Allegato 1

#### **Riepilogo delle misure igienico sanitarie di prevenzione per le malattie a diffusione respiratoria.**

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- k) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- l) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Salza di Pinerolo, 05 marzo 2020

IL SINDACO

f.to SANMARTINO Ezio